

# NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA VI KHUẨN

Giúp ngăn ngừa sự lây lan của các bệnh về đường hô hấp như COVID-19

Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh



Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó cho khăn giấy vào thùng rác.



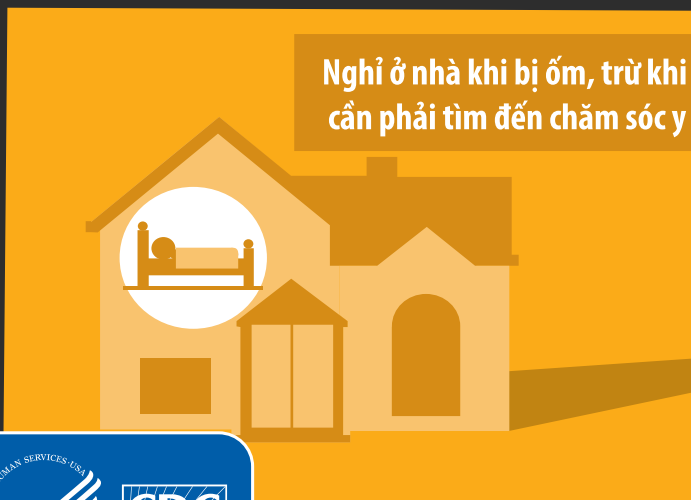
Vệ sinh và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.



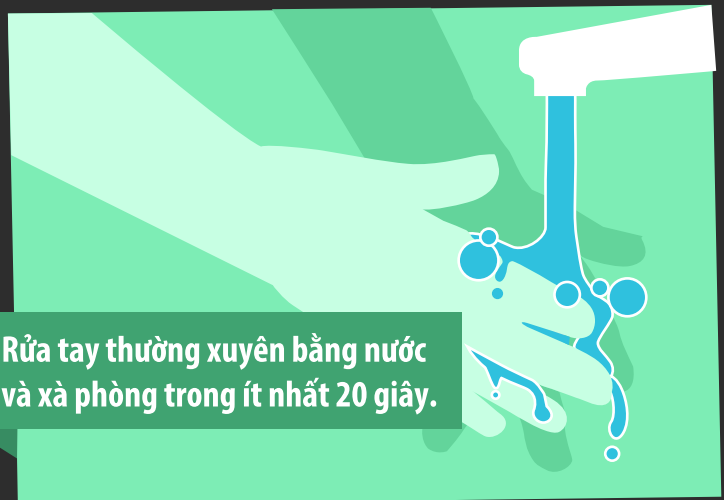
Tránh chạm vào mắt, mũi, hay miệng của bạn.



Nghỉ ở nhà khi bị ốm, trừ khi cần phải tìm đến chăm sóc y tế.



Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây.



Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)